

**Otwarcie sezonu LA+zawody LDK
LIDZBARK WARMIŃSKI, 05.05.2018**

Program minutowy zawodów

	BIEGI		SKOKI		RZUTY
10.30	60m ch LDK	10.30	w dal Dz LDK grupa 1+grupa 2		
11.00	60m dz LDK	12.00	w dal Ch LDK grupa 1+grupa 2		
				11.10	kula Dz+Ch LDK
12.00	200 pl K			12.00	dysk K+M U16,U18,U20,U23
12.10	200 pl M				
12.30	4x100 K				
12.40	4x100 M				
12.55	600 K				
13.15	600 M	13.15	w dal K+M		
13.30	600m dz LDK			13.30	kula M U16,U18,U20,U23
13.50	1000m ch LDK				
14.10	100 K				
				14.30	kula K U18,U20
14.50	100 M				
		15.10	wzwyż K		
15.20	400 M				
				15.30	kula K U16
15.35	300 K				
				16.00	oszczep K+M U16,U20,U18,20,Senior
16.20	300 M				
16.45	1000 K				
16.55	1000 M				
17.10	200 K				
17.35	200 M				

Uwaga!

Skok w dal DZ i CH LDK sędziują
opiekunowie wyznaczeni przez
wojewódzkiego kordynatora LDK.